

# TÊTE DE RIVIÈRE RÉGIONALE

11 Novembre 2018

SAINTE-LIVRADE

## Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de clubs et aux équipages mixtes de clubs dans les épreuves en deux sans barreur.

## **Cette Tête de rivière constitue la première étape du chemin de sélection pour la ligue.**

Conformément aux décisions prises par la commission sportive de la ligue, les courses **J16 et J18** se déroulent seulement en skiff (1x). Les courses Senior(e) en 1x et 2-.

**Important :** La Fédération a désigné Carnon comme Tête de rivière de Zone, référente pour le chemin de sélection national. Les performances réalisées par les athlètes courant à Carnon seront aussi prises en compte dans le chemin de sélection de la ligue.

## Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

**Jeudi 01 Novembre 2018 à 16 heures.**

Les engagements des équipages mixtes de clubs (en 2-) sont à réaliser sur le fichier joint et à envoyer à la ligue avant le jeudi 01 Novembre 2018 à 16 heures. Contact : [ligue@avironnouvelleaquitaine.fr](mailto:ligue@avironnouvelleaquitaine.fr)  
Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

## Calendrier :

- Mardi 16 Octobre 2018 08h00 ouvertureinscriptions : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Jeudi 01 Novembre 2018 16h00 clôture des inscriptions
- Mardi 06 Novembre 2018 18h00 consultation sur le site [avironnouvelleaquitaine.fr](http://avironnouvelleaquitaine.fr)

## Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON.

**Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.**

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75  
La Base à Temple sur Lot 05.53.01.08.33

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00**.

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Clubs de la Ligue Nouvelle Aquitaine.

**Michel LAGAÛZERE**  
Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

**Christian RATTIER**  
Président de l'Aviron St-Livradais

## DISCIPLINES

Horaires prévisionnels / Distances de course

<b>Course n°1</b> 1 rameuse en couple	<b>J16F1X</b> (départ prévu à 10h30) 4000 m
<b>Course n°2</b> Para-aviron PR1/PR2/PR3 H&F	(départ prévu à 11h00) 4000 m et 6000 m
<b>Course n°3</b> 2 rameurs en pointe sans barreur	<b>HS2-/ HLS2-</b> (départ prévu à 11h20) 6000 m
<b>Course n°4</b> 1 rameur en couple	<b>HS1X/ HSPL1X</b> (départ prévu à 11h40) 6000 m
<b>Course n°5</b> 2 rameuses en pointe sans barreur	<b>FS2-</b> (départ prévu à 12h00) 6000 m
<b>Course n°6</b> 1 rameuse en couple	<b>FS1X/ FSPL1X</b> (départ prévu à 12h20) 6000 m
<b>Course n°7</b> 1 rameur en couple	<b>J18H1X</b> (départ prévu à 12h40) 6000 m
<b>Course n°8</b> 1 rameuses en couple	<b>J18F1X</b> (départ prévu à 13h00) 6000
<b>Course n°9</b> 1 rameur en couple	<b>J16H1X</b> (départ prévu à 13h20) 4000 m

**Course n°4 Para-aviron - distance de course : 4000 m**

Handi Aviron <b>F PR1 1x</b>	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron <b>H PR1 1x</b>	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron <b>F PR2 1x</b>	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron <b>H PR2 1x</b>	1 rameur en couple tronc et bras

**Para-aviron - distance de course : 6000 m**

Handi Aviron <b>F PR3 2-</b>	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron <b>H PR3 2-</b>	2 rameurs en pointe sans barreur
Handi Aviron <b>F PR3 1x</b>	1 rameuse en couple
Handi Aviron <b>H PR3 1x</b>	1 rameur en couple

**Rameurs poids léger**

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.